

Основные признаки клещевого энцефалита

Основные симптомы клещевого энцефалита:

Боль в пояснице
Вялость
Головная боль
Заторможенность
Ломота в теле
Мышечная слабость
Налет на языке
Озноб
Онемение в пораженной области
Ощущение ползания мурашек
Повышенная температура
Покраснение лица
Рвота
Резь в глазах
Светобоязнь
Слабый пульс
Судороги
Тошнота
Учащение дыхания

Клещевой энцефалит – это тяжелейшее инфекционное заболевание, которое передаётся человеку от энцефалитных клещей. Вирус пробирается в головной и спинной мозг взрослого или ребёнка, вызывает сильную интоксикацию и поражает ЦНС. Тяжёлые энцефалитные формы без своевременного лечения способны привести к параличу, умственным расстройствам и даже летальному исходу. Как распознать симптомы опасной патологии, что делать при подозрении на клещевую инфекцию и какое значение имеет прививка в профилактике и терапии смертельно опасного недуга?

Общее описание заболевания

Клещевой энцефалит относят к заболеваниям природно-очаговым, которые возникают на определённых территориях. Переносчики возбудителя — дикие животные, в этом случае – энцефалитный клещ. Основные очаги клещевой патологии – Сибирь и Дальний Восток, Урал, Калининградская область, Монголия, Китай, некоторые районы Скандинавского полуострова и Восточной Европы. Каждый год на территории нашей страны регистрируется около 5–6 тысяч случаев заражения клещом энцефалитным.

Тяжесть протекания и форма зависят от иммунитета укушенного человека, количества вируса в организме, числа укусов, а ещё – от

географической принадлежности. Специалисты разделяют вирус клещей энцефалитных на 3 подвида: Дальневосточный, Сибирский и Западный. Самые тяжёлые формы заболевания – после атаки клещей на Дальнем Востоке, 20–40% летального исхода. Если нападение клеща энцефалитного произошло в европейской части России, шансы избежать осложнений гораздо выше – летальность здесь всего 1–3%.

Формы заболевания

Симптомы после атаки клеща энцефалитного очень разнообразны, но у каждого пациента период заболевания традиционно протекает с несколькими ярко выраженными признаками. В соответствии с этим различают 5 основных форм клещевого энцефалита.

1. Лихорадочная, или стёртая (самый успешный прогноз при лечении).
2. Менингеальная (диагностируется чаще всего).
3. Менингоэнцефалитическая (встречается в 15% по стране в целом, на Дальнем Востоке в 2 раза чаще).
4. Полиомиелитическая (диагностируется у трети пострадавших от энцефалитных клещей).
5. Полирадикулоневритическая.

Особая форма клещевой инфекции – с двухволновым течением. Первый период заболевания характеризуется лихорадочными симптомами и длится 3–7 дней. Затем вирус проникает в мозговые оболочки, появляются неврологические признаки. Второй период насчитывает около двух недель и протекает намного тяжелее, чем лихорадочная фаза.

Причины и пути передачи вируса

Возбудитель смертельного энцефалита – арбовирус из рода флавивирусов. Он имеет очень маленькие размеры (в 2 раза меньше вируса гриппа!), так что легко и стремительно проходит сквозь человеческую иммунную защиту. Арбовирус неустойчив к УФ-излучению, дезинфекции и теплу: при кипячении он погибает через несколько минут. Но при низких температурах он очень долго поддерживает жизнедеятельность.

Вирус обычно живёт в организме иксодовых энцефалитных клещей и атакует не только человека, но и домашний скот: коров, коз и др. Поэтому существует 2 основных способа заболеть энцефалитом: через укус насекомого и алиментарно (фекально-оральный способ). В связи с этим можно назвать 4 основные причины заражения клещом энцефалитным:

- Непосредственно после укуса инфицированного насекомого;
- Если на кожу попадают фекалии клеща и через расчески проникают в кровь;
- Если при попытке извлечь впившегося клеща энцефалитного он лопаются, и вирус попадает внутрь;

•После употребления непастеризованного молока, заражённого от клеща животного.

Симптоматика

Традиционно инкубационный период инфекции длится от 7 до 20 дней после укуса инфицированного паразита, если заражение произошло через молоко – 3–7 дней. Иногда диагностируют молниеносные формы клещевого энцефалита (первые симптомы появляются уже через сутки) и затяжные – инкубационный период может включать до 30 дней.

Пока длится латентный период инфекции, вирус размножается в месте укуса или в стенках кишечника, затем проникает в кровь и разлетается по всему организму. Независимо от формы заболевания начальные симптомы клещевого энцефалита у взрослых проявляются одинаково:

- Стремительное повышение температуры до 39–40° и озноб;
- Головные и поясничные боли;
- Ломота в мышцах;
- Вялость вместе с заторможенностью;
- Резь в глазах и светобоязнь;
- Тошнота, рвота и судороги (в единичных случаях);
- Покраснение кожи на лице и вниз до ключиц;
- Учащённое дыхание и редкий пульс;
- Налёт на языке.

Если вирус успевает проникнуть в мозговую оболочку, появляются отдельные признаки повреждения нервной системы: немеет кожа, слабеют мышцы, по телу бегут мурашки, иногда – судороги.

У детей наблюдаются аналогичные симптомы после атаки клеща, заражённого энцефалитом. Основное отличие в том, что болезнь развивается более стремительно и протекает тяжелее. У детей особенно часто возникают судорожные припадки на фоне высокой температуры.

Лихорадочная форма

Лихорадочная форма инфекции развивается, если вирус циркулирует в крови и не проникает в оболочку мозга.

Поначалу болезнь выглядит, как классический грипп: начинается лихорадка (высокая температура чередуется с ознобом), постоянная слабость, укушенного человека мучают боли в голове, тошнота, иногда рвота. Могут наблюдаться слабовыраженные неврологические симптомы: несильные боли в мышцах, ломота в пояснице. Иногда – мурашки по коже отдельными приступами.

После выздоровления в течение месяца могут проявляться отдельные признаки: слабость, плохой аппетит, потливость, учащённое сердцебиение.

Менингеальная форма

Это самая распространённая форма заболевания после укуса энцефалитного клеща. Арбовирус при такой форме поражает оболочки головного и спинного мозга. Болезнь начинается с классических признаков менингита: сильная температура, затем нестерпимая головная боль, которая мгновенно усиливается при малейшем движении, головокружение, тошнота и рвота, резь в глазах от яркого света, вялость, слабость и заторможенность.

После заражения клещом энцефалитным возникают ригидность (мышцы затылка напряжены настолько, что голова постоянно опрокидывается назад), напряжение мышц голени и невозможность разогнуть ногу в колене, обострённая чувствительность кожи (даже одежда приносит боль).

Менингоэнцефалитическая форма

При такой форме инфекции укусы энцефалитных клещей и проникновение вируса вызывают повреждения непосредственно клеток мозга. Симптомы патологии зависят от того, какой участок мозга пострадал от арбовируса и каков размер этого поражения.

Если развивается менингоэнцефалитическая форма энцефалита, на первое место выйдут неврологические симптомы: нарушения движений и мимики, потеря ориентации во времени и пространстве, помутнение сознания, проблемы со сном, бред и галлюцинации, подёргивание мышц, трясущиеся руки и ноги, поражение лицевых мышц (косоглазие, двоение в глазах, проблемы с глотанием, невнятная речь и др.).

Специалисты разделяют менингоэнцефалит на 2 формы: диффузный и очаговый. Диффузная инфекция вызывает расстройства сознания, эпилептические припадки, проблемы с дыханием, центральные парезы мимики и языка, то есть снижение силы в мышцах. Очаговый клещевой энцефалит проявляется слабостью в мышцах после судорог, монопарезами, припадками.

Полиомиелитическая форма

Полиомиелитический клещевой энцефалит – это поражение клеток исключительно спинного мозга. В продромальный период такой патологии в течение пары дней больной чувствует слабость, очень быстро утомляется. Затем начинаются трудности с движением: сначала страдают мимические мышцы, потом руки и ноги, после этого отдельные участки кожи начинают неметь и терять чувствительность.

Заражённый клещом энцефалитным человек не может удерживать голову в обычном положении, делать нормальные движения руками, страдает от сильных болей в задней стороне шеи, надплечьях и руках. Мышцы способны значительно уменьшиться в объёме. Также могут проявляться все признаки других энцефалитных форм.

Полирадикулоневритическая форма

При такой разновидности клещевой инфекции страдают периферические нервы и корешки. Основные проявления – это болевые ощущения по всему телу, покалывание и ползающие мурашки по коже, симптомы Ласега (боль по ходу седалищного нерва при поднятии прямой ноги) и Вассермана (боль в передней части бедра при поднятии ноги).

Опасность полирадикулоневритической формы – развитие восходящего паралича Ландри. В этом случае вялый паралич начинается от ног, поднимается вверх по туловищу, охватывает руки, затем лицевые мышцы, глотку, язык и способен привести к нарушению дыхания. Паралич может также начаться от мышц плеча и двинуться навстречу, захватывая мышцы шеи.

Двухволновая форма

Некоторые специалисты относят такой клещевой энцефалит к лихорадочному, но большинство учёных выделяет его в отдельный тип.

После укуса и инкубационного периода резко подскакивает температура, у больного кружится голова, начинается тошнота и рвота, боли в руках и ногах, нарушения сна и аппетита. Затем на протяжении 3–7 дней длится лихорадочный период, который сменяется затишьем в течение одной-двух недель.

Вторая волна энцефалита начинается так же резко, к перечисленным симптомам добавляются признаки менингеальной и очаговой менингоэнцефалитической форм. Прогноз выздоровления при такой разновидности энцефалита благоприятный, как и при обычной лихорадочной инфекции.